

# 会員皆様からのメッセージ

ミニ松徳会で語り合う懐かしい思い出、母校の未来

- コロナウイルス、自然災害等不安がいっぱいですが、健康寿命を延ばして元気に年を伸ばしていきたいです。香取市52卒A.Mさん
- いつもお世話になり役員の皆様ありがとうございます。今年度は、コロナのためお会いできず残念です。来年を楽しみにしています。皆様お身体をご自愛ください。富里市51卒A.Jさん
- いつも、会報ありがとうございます。コロナウイルスに負けることなく、皆様がお元気で健康に過ごせることを祈っています。市原市H.4卒A.Uさん
- ご苦労様です。早く安心して生活できるようになる日を心待ちにしています。市原市46卒I.Nさん
- 役員皆様お疲れ様です。いつもありがとうございます。旭市54卒I.Mさん
- 支部長はじめ皆様いつもありがとうございます。今年はコロナで大変ですがお身体お気をつけお過ごしください。柏市H.5卒O.Aさん
- 幼稚園で元気に動いています。皆様も心身共に明るく元気に過ごしてください。柏市62卒K.Yさん

- 地域の民生委員、自治会副会長、5人の孫の世話と毎日、忙しく動いております。千葉市52卒K.Aさん
- 役員の皆様のご尽力に感謝申し上げます。ありがとうございます。千葉市51卒O.Yさん
- 役員の皆様、大変お世話になっております。私事ですが、今春無事に定年を迎えることができました。引き続きR2年度も同じ職場でフルタイムの再任用をしております。残り8か月これまで同様日女体精神で頑張りたいと思います。習志野市55卒O.Yさん
- 今年は特にコロナ自粛で活動制限のある中、皆さまのご尽力に感謝いたします。ありがとうございます。九十九里町53卒S.Yさん
- 会報ありがとうございます。役員の皆様へ感謝いたします。千葉市54卒T.Iさん
- 幹事の皆様のご苦勞に感謝申し上げます。九十九里町47卒S.Tさん

**皆様へのお願い** 毎年振り込み用紙通信欄を楽しみに読まさせていただきます。振り込み用紙1枚ですが、皆様と繋がっていると思うと嬉しくなります。今後も多くの卒業生の声を会報で紹介したいと思います。皆様の近況やお知らせなど、振り込み用紙通信欄への書き込みをお願いします。(事務局より)

## 役員紹介 一言コメント

※( )は卒業年度

顧問	長谷川幸子(S22年) 今泉 紀子(S46年)	和爾彌榮子(S23年) 高梨香代子(S47年)
支部長	田久保良子(S51年)	新米支部長です。よろしくお願いたします。
副支部長	加藤真理子(S52年)	高校再任用5年終了。晴耕雨業2年目です。
	鶴澤 美恵(S54年)	再任用3年目です。仲間との絆を深めたいです。
広報	山口 君代(S54年)	広報へのご協力ありがとうございます。
	鶴岡 敏江(S57年)	初めての広報、皆様のご協力お願いします。
事務局・会計	玉野 洋子(S53年)	2年続けてつどいの会中止、皆さんに会えず残念です。
	立野佐知子(H6年)	3年担任。パレ一部顧問です。
会計監査	池上 笑子(S43年)	長い地区理事生活、次期理事のオーディションを企画中?
	木村 敏子(S49年)	香取地区原稿を執筆させていただきました。

## 地区理事紹介 一言コメント

千葉	関谷 紀子(S54年)	退職後、千葉市中学校で部活動指導員をしています。
	三森 詩織(H21年)	何かお手伝いできればと思います。
市原	斎藤 香(S56年)	退職3年目、余暇はフラダンス満喫しています。
	立野佐知子(H6年)	事務局・会計と兼任。
香取	池上 笑子(S43年)	会計監査と兼任。
	吉岡 政子(S53年)	定年6年目、日々家庭菜園を楽しんでいます。
印旛成田	清藤 景子(H21年)	教員生活12年目。3学年主任、パレ一部顧問です。
	三橋 君江(S53年)	中学校退職後、長柄で細々と農業をしています。
茂原長生	阿部倉有季子(H15年)	高校で非常勤講師5年目。女子バスケット顧問です。
	實方 明子(H11年)	5歳3歳2歳の3児の母です。仕事と育児に奮闘中!
夷隅	田中千恵子(S46年)	卒業50年目、微力ながら貢献したいです。
銚子	桜田寿美子(S50年)	引き受けたからには、一生懸命やります。
東金山武		

### 事務局からのお願い

- ①住所等の変更連絡をお願いします。住所・氏名・その他の変更や訂正など、有りましたら会費振り込み用紙通信欄への記入又は事務局へご連絡ください
- ②地区理事を募集しています。興味のある方やってみたいなと思っている方ご連絡ください!(特に野田、松戸・柏、市川・浦安、安房、君津、木更津、船橋、習志野)

**主な地区理事の内容**  
 ○地区在住卒業生との親睦会企画運営  
 ○つどいの会企画運営(千葉県同窓会8月頃)  
 ○千葉県支部の運営についての役員会(年2~3回)  
 ①会報送付作業(7月上旬頃) ②年度末まとめの会議

連絡先 松徳会千葉県支部事務局 玉野洋子(昭和53年卒)  
 〒299-5243 勝浦市鶴原765 TEL/FAX 0470(76)0748 携帯 TEL 090-2640-4450

### 編集後記

今年も会員の皆様のご協力のもと、会報を発行することができました。コロナ禍の中、皆様それぞれで、様々な活動に懸命に取り組んでいる姿に、改めて日女体のパワーを感じました。今後も各地区で活躍されている方々の様子をご紹介できればと思います。

# 二階堂パンザイ

第51号

日本女子体育大学  
松徳会千葉県支部だより

発行日:令和3年6月30日



感謝を込めて!! 高梨前支部長へ田久保支部長より花束贈呈!

## バトンを受け継いで思うこと...

千葉県支部長 田久保 良子(昭和51年卒)



今年3月末をもって高梨香代子支部長が県支部長を退任されました。教職に就かれて37年間のうち、県支部長を34年間、大学の本部役員を27年間務められたお話を伺い、そのご尽力・大きなご功績に大変驚かされました。ご苦労もたくさんあったことと思いますが、長い間、千葉県支部をリードし守ってくださり、ありがとうございました。本当に本当にお疲れ様でした。そしてこの度の役員改選で支部長をさせて頂くことになりました田久保良子(たくぼよしこ)と申します。38年間、千葉市内の中学校に勤務し、定年退職後に2年間勉強して資格を取り、現在は着物の着付師として仕事をしています。力不足の新米支部長ですが、バトンを受け継ぐ重責を自覚し、今できることを精一杯努めて参ります。幸いなことに副支部長ほか県本部・地区理事の皆さんが献身的に仕事にあたり、支えてくださるので心強い限りです。私の願いは年に1回、「つどいの会・総会」や各地区の

「ミニ松徳会」に多くの会員の皆様に参加して下さること、先輩も後輩も気軽に集まって交流し親睦を図って下さることです。昨年度、今年度と2年連続で開催できずにいますが、まずは一度、足を運んでみてください。今回の支部だよりには役員紹介が載っていますので、ぜひ連絡を取り合ってください。

最後にご報告があります。開催中止となった令和2年度・3年度の「つどいの会・総会」の諸経費として計上していた予算に予備費から少し金額を足して、千葉県支部から10万円を母校創立100周年へ寄付をしたい...と3月14日(日)の役員会で決定させて頂きました。

会員の皆様からお預かりした大切な年会費であることと、すでに個人的にご寄付された方もいらっしゃると思いますが、母校の充実・発展のためにぜひともご理解・ご了承くださいますようお願いいたします。

今後とも千葉県支部の運営にご支援とご協力を心からお願いし、新任のご挨拶とさせていただきます。

## 松徳会千葉県支部長を終えて

前千葉県支部長 高梨 香代子(昭和47年卒)



私は高校時代、北奥ふい先生に体育を教わりました。この先生は実績すべてすごい先生でした。美しい先生で『週刊女性』誌の表紙のモデルに載りました。又バレーボールで東京の中村高校と決勝戦で戦い、2位になりました。ご専門は陸上競技でした。高校3年のある日、北奥先生が「高梨香代子、おめえは俺の行った学校へ行け!」と言われました。私は「はい」と言いました。この「はい」が私の生涯二階堂とつながったのです。

私は一度千葉県庁職員を2年間やりまして、その後短期大学へ2年間。卒業後、船橋市立薬園台小学校2年7組37名の担任をやり、1年間でこの児童とお別れして、学部3年生に編入学したのでした。山岡二郎先生が親身になって「力」になって下さいました。私にとってこの37名の児童は宝物のような児童で、今も60年以上、車で会いに来てくれたり、手紙やメールでやり取りしています。

編入して私は運動生理学研究室に入り、山川純先生に鍛えられました。随分貴重なことを教わりました。そしてダンス部に入部、中学生の時、器械体操部、高校でバスケットボール部でしたので、教師になっても体操系と球技系がOKでした。その点、苦勞はなかったです。何とか高校の採用試験に合格して、青春時代真最中の生徒を思い切り教えました。明大前の全国ダンスコンクールに何回も出場、1回だけ佳作に入ることができました。又バスケットボール部男子チームの顧問もやりました。股関節脱臼5回手術、身体障害者3級です。

先生という職業は本当に素晴らしいことに出会える職業で、幸せでした。大先輩池田冬先生、和爾彌榮子先生、植松仁子先生、長谷川幸子先生他沢山の先輩に助けをいただいで、34年間千葉県支部長、同時に27年間本部理事をやらせていただきました。皆様のご支援を沢山いただきまして、有難うございました。二階堂パンザイ!!

### 令和2年度 松徳会千葉県支部会計報告

1、収入総額 813,890円		
(内訳) 年会費	310,000円	(155人分)
前年繰越金	434,651円	
寄付利息他	69,239円	
2、支出総額 261,825円		
(内訳) 会議費	5,285円	(会場使用料等)
事業費	256,540円	(会報印刷発送 事業運営、支部長、地区活動費)
3、差引残高 552,065円		
収入総額	813,890円	
支出総額	261,825円	
差引残高	552,065円	= 552,065円

差引残高 552,065円は残金として次年度に繰り越します。

会計監査の結果、上記収支の決算並びに関係書類の整理等正確において相違ないことを認めます。

令和3年4月14日 会計 玉野洋子  
 会計監査 木村敏子  
 会計監査 池上笑子



# 香取地区

木村 敏子(昭和49年卒)

松徳会会員のみなさんのご協力により、数年前まで約10年近く会計をやらせて頂きました。

私は、香取の小学校に34年間勤務して、その後障害者施設で、特別支援学校に通っている児童を放課後や休日の日中生活の支援をしてきました。

老人施設のボランティア活動は、義母が7年間グループホームでお世話になり、私にも何かできることはないかと思ひ、施設に入所しているお年よりと健康体操を始めました。また、地域で行っている認知症カフェにも参加して、スタッフの一員として、受付やコーヒーのサービスを行いながら、お年よりと関わってきました。

対象相手が、車イスやソファに座っているということで、今まで習っていた気功を導入段階に取り入れて、ロコモ体操などを組み合わせて、十分に体を動かして運動量を考慮していくなど動き集めをしてきました。

やっと3年たち、定着してきたと思ったらコロナ禍の為、施設の入所ができなくなってしまいました。早くコロナが終息して元の生活に戻れたらと思います。



# 夷隅地区

小澤 美和(平成17年卒)

日女体を卒業して17年。大学時代は、「体育教師になる。」という強い目標を持ち続け、今ではその夢を実現することができ、充実した日々を過ごさせて頂いています。

教師となり16年。小学校で4年、中学校8年、また小学校と小・中と経験することができました。特に昨年度、一昨年度はコロナ禍での卒業生、6年生を2年間担任しました。突然の休校宣言、卒業式も行うことができないのではないかと、部活動の大会の縮小、修学旅行の中止と日々の感染状況や社会情勢に左右された2年間となりました。新しい生活様式の中で、卒業を迎える児童に充実感と達成感を味わわせてあげられるのかと日々悩み、葛藤の毎日を送りました。そして今年度、臨時休校に備え、オンライン授業が行えるように研修を受けたりと、まだまだ普段通りとはいかない日々ではありますが、明るく根気強く児童の指導に当たっています。

私生活においては、小学校2年生と年長の2人の息子の母として、仕事に復帰してから5年目となりました。朝早くから夜遅くまでの勤務と子育てに追われる毎日ではありますが、息子達も日々成長し、頑張っている姿に励まされています。

コロナ禍であるため、松徳会いすみ支部の会や総会等で諸先輩方にお会いすることができませんが、このような会に参加させて頂くことで、自分の未熟さを感じたり、諸先輩方からたくさんの励ましを受け、日女体の卒業生であることに自分自身も誇りを感じております。「日女体生は、がんばっている自分が大好き。」と先輩方のお話の通り、今後も中堅教員として、若者に負けることなく、日女体で学んだことを柱としてがんばっていきたくと思います。

### 松徳会千葉県支部 令和2年度活動報告

- 第1回 役員会 令和2年6月28日(日)12時~ 於:茂原市民センター研修室  
(1)2年度「つどいの会」開催中止の経過報告  
(2)令和元年度活動報告・2年度活動計画  
(3)令和元年度会計報告・2年度予算案/元年度会費納入者一覧/2年度地区活動費配布  
(4)会報について (5)発送作業「二階堂パンザイ第50号」1212通
- 「つどいの会」総会・懇親会 令和2年8月23日(日)  
★新型コロナウイルス感染拡大で、開催中止となる。
- 第2回 役員会 令和2年10月11日(日)13時~ 於:茂原市民センター研修室  
(1)つどいの会 3年度実施計画 (2)役員改選について (3)その他
- 三役会議(支部長・副支部長・事務局) 令和3年2月28日(日)
- 第3回 役員会 令和3年3月14日(日)12時~ 於:茂原市民センター3階研修室2  
(1)2年度活動報告 (2)2年度会計報告  
(3)3年度活動計画 (4)3年度つどいの会について  
(5)3年度予算案 (6)会報について 第51号 内容・原稿依頼等(2021年7月発行)  
(7)地区活動報告 (8)役員改選・役員名簿作成 (9)その他

### 松徳会千葉県支部 令和3年度活動計画

- 第1回 役員会 令和3年7月4日(日) 12時~ 於:茂原市民センター  
(1)3年度「つどいの会」について (開催中止)  
(2)2年度活動報告・3年度活動計画 (3)会報について  
(4)2年度会計報告  
(5)3年度予算案 / 2年度会費納入者一覧/ 3年度地区活動費配布  
(6)会報発送作業「二階堂パンザイ第51号」 (7)その他
- 「つどいの会」総会・懇親会  
★今年度も開催中止★
- 第2回 役員会 令和4年3月 日( ) 13時~ …期日・会場は未定  
(1)3年度活動報告・4年度活動計画 (2)3年度会計報告・4年度予算案  
(3)会報について(2022年6月発行予定) (4)本部各係の反省  
(5)4年度「つどいの会」期日・場所・内容等 (6)その他
- つどいの会実行委員会  
①令和4年 2月 日( ) ②令和4年 月 日( )  
期日・会場は未定

# 印旛・成田地区

秋葉 順子(昭和51年卒)

ダンス愛が止まらない  
私が舞踊専攻を選択したのは、教職課程が取得できるだけでなく、ダンスや演劇が好きで私にとって魅力的な授業が多かったからです。短大のため教育実習や卒論はあっという間にきて忙しい日々でしたが、楽しく充実した学生生活でした。

卒業後、中学校へ着任してからも、授業や体育祭の創作ダンス指導など表現の楽しさを満喫し、40年の教職を終えることができました。支えてくれた家族、生徒、同僚など出会いの全てに感謝しています。

現在は週5日ジムに通い、リトモス・ズンバ・フラダンスを楽しんでいます。リトモスではコンテストに6回参加しました。フラダンスのボランティア団体にも所属し、椅子に腰かけたままの高齢者の方々と共に歌い踊ったり、ダンスを披露し、喜んで頂いています。今はコロナ禍で訪問できていませんが、皆さんの笑顔の思い浮かべ練習に励んでいます。いつまでも歌い踊っていられる事を目指して。

先日母が他界しました。健康に産んでくれた母に感謝し、最後まで周りを気遣い優しく母のようでありたいと思う毎日です。



# 茂原・長生地区

三橋 君江(昭和53年卒)

こんにちは。外出もままならない昨今ですが、皆様如何お過ごしでしょうか。これまで歴代の地区理事さんのご尽力で、毎年充実した懇親会が開かれておりましたが、昨年はコロナ禍の自粛生活が続き、残念ながら開催されませんでした。

そのような中、嬉しいニュースが飛び込んで来ました。新聞等でご覧になった方もいらっしゃると思いますが、茂原北陵高校教員の鈴木歩さん(平成15年卒)が、全国高校ダンスドリル大会、ソロのリリカル部門において、日本一という輝かしい成績獲得に導かれました。コロナ禍で大会日数も少なく、大変厳しい状況の中での開催だったようです。本当にお疲れ様でした。尚、受賞された生徒さん(羽田野祐子さん)は、4月にめでたく日女体へ入学されたそうです。

さて今後ですが、今までどおりとは行かないまでも、懇親会再開はそう遠くはないと思います。それまで皆様、それぞれの場所でお元気に活躍下さい。再開の折には今まで以上の方々に参加して下さいを願っております。

# 千葉地区

桑原 由貴(平成30年卒)

私は昨年度までの3年間、児童自立支援施設にある分教室で教員として勤務をしていました。児童自立支援施設では、様々な成育歴や背景を抱えた小学生から18歳未満の子ども達が一人一人課題を持って寮生活を送っています。分教室での授業や学級担任として子ども達と関わる中で、子どもと向き合うこと、居場所や認められる場所があることの大切さを改めて実感学ぶことができました。

現在は中学校での勤務となり、子ども達一人ひとりと向き合う時間を作るのが難しくなりました。しかし、様々な手段を通じて生徒理解に努めていきたいと日々試行錯誤をしています。コロナウイルスの影響もあり、行事の縮小や中止が多い中ではありますが、学級や部活動における帰属感や責任感を感じられるように、日々の言葉かけや授業に力を入れています。研修や練習試合など他校の先生方と関わる機会が例年より限られていますが、その中でも、日女の先輩方、同期、後輩方に助けられ、また活躍を聞き鼓舞してもらっています。今後も繋がりを大切に、努力を続けていきたいです。

# 市原地区

安藤由美子(平成4年卒)

市原市内をはじめ近隣市町村には、たくさんの日女体(ニチジョ)卒業生がいらっしゃり、様々なところでお世話になったり交流させていただいたりしております。

我が子は、中学生時にニチジョの先生にご指導いただきましたし、現在、高校でもニチジョの先生にお世話になっております。コロナ流行前は、一緒にお食事をしたりおしゃべりをしたりする方々もいました。

一昨年ニチジョを卒業した知り合いの娘さんとは、大学の今昔話で盛り上がりました。

我が子の高校の部活動で知り合い親しくなった親御さんは、私と高校も部活動も同じで、なんとニチジョの先輩でもありました。私の高校時の恩師もニチジョです。コロナ流行前の我が子の部活動の大会で、その先生をお見かけしました。お声かけできず残念でしたが、とても懐かしく嬉しかったです。

気がつけば、周りにはニチジョの方がたくさんいらっしゃり、「ニチジョの繋がりを」実感します。そして、コロナ禍であっても、このように誌面で繋がりが持てることに感謝いたします。これからも「ニチジョの繋がりを」大切に、笑顔(脱マスク)でお会いできる日を楽しみにしております。

## 令和3年度 松徳会千葉県支部 「つどいの会」中止について

会員の皆様には、このコロナ禍の中いかがお過ごしでしょうか。4月中旬から新型コロナウイルス・ワクチンの接種が開始されておりますが、それもすべての方たちに行き渡るのはまだまだ先になるもようです。このような状況を踏まえ、参加者の皆様の健康と安全を考慮し、今年度も昨年に引き続き「つどいの会」を中止することとしました。一日も早く会員の皆様と、気兼ねなく交流できる「つどいの会」が開催できる日が来ることを願うばかりです。それまでもう少し辛抱しましょう。