

- 毎年、会報ありがとうございます。皆様が健康に過ごせることを祈っております。 H4年卒Y.Aさん
- コロナ禍の大変な中いろいろありがとうございます。支部日より楽しみにしております。高梨先輩、長い間ありがとうございます。お疲れ様でした。田久保新部長、今後も宜しくお願いします。 S47年卒Y.Sさん
- 健康に気をつけられ、ご活躍ください。松徳会支部だよりありがとうございます。高梨香代子支部長ありがとうございます。S46年卒R.Kさん
- 高梨先生の長年のご功績に心より敬意を表します。本当にお疲れ様でした。 S52年卒A.Sさん
- 高梨先生長い間お世話になり、ありがとうございます。お疲れ様でした。 S48年卒K.Oさん
- 高梨会長、長い間ありがとうございます。新部長のご活躍を祈念しております。S37年卒K.Nさん
- 高梨前支部長お疲れ様でした。田久保支部長はじめ役員の皆様、いつもありがとうございます。年会費を納めることくらいしか協力できず心苦しいですが、またお会いできる日を楽しみに… S53年卒Y.Tさん
- 高梨前支部長お疲れ様でした。何もお役に立っていませんが会報を楽しみにしています。 S59年卒Y.Aさん
- 高梨先生長い間ありがとうございます。コロナ禍の中ご尽力いただき感謝申し上げます。いつまでもお元気で過ごしてください。 S53年卒Y.Sさん
- 高梨支部長さま、長い間お疲れ様でした。新役員の皆様よろしくお祈り致します。 S54年卒M.Iさん
- お世話になります。すばらしい会報からパワーをいただいております。

- ご苦労に感謝です。ありがとうございます。高梨先生、長きにわたりご尽力ありがとうございました。これからも益々活躍ください。 S52年卒M.Fさん
- 日女体卒に誇りをもってもうすぐ60才、支えになっています。先輩方、後輩達に幸あれと願っております。お役目ありがとうございます。 S59年卒K.Nさん
- 県立大原高校卒業バレーボール部で活躍しました。(田久保会長よろしく) S32年卒M.Nさん
- 卒業して早くも40年、還暦を迎えます。一つの区切りとしてかな?初めて千葉支部の会報を受け取りました。今後少しながらですが協力出来たらうれしく思います。会報ありがとうございます。 S57年卒F.Aさん
- 再任用もラストの年になりました。今後、地域の中で何か出来る事に挑戦しつつ社会とつながってたいと思います。 S54年卒N.Uさん
- 役員の皆様いつもお世話になり、ありがとうございます。いつも楽しみにしている広報誌、原稿を素敵に掲載して下さいありがとうございます。皆様、お身体をご自愛ください。 S51年卒J.Aさん
- 役員皆様のご苦労に感謝申し上げます。 S55年卒Y.Sさん
- 役員皆様、会報ありがとうございます。 S59年卒T.Oさん
- いつもご苦労様です。 S46年卒T.Fさん
- 新部長さん頑張ってください。 H3年卒T.Iさん
- 役員の皆様いつもありがとうございます。 H4年卒A.Oさん
- 役員の皆様には、お世話になりまして有難うございます。 S46年卒E.Hさん
- いつもお世話になりましてありがとうございます。 S50年卒Y.Tさん
- いつもお世話になります。宜しくお願いします。 S55年卒M.Hさん
- S55年卒E.Nさん
- 高梨先生長い間支部長として、ご苦労さまでした。お陰様で千葉県支部は活発な活動をしてきました。これからも益々、お元気で活躍下さい。 S35年卒M.Jさん

# 二階堂パンザイ

第52号

日本女子体育大学松徳会 千葉県支部だより 発行日:令和4年6月30日



## 温故知新

千葉県支部長 田久保 良子(昭和51年卒)

県内の松徳会員の皆様、お元気にお過ごしでしょうか。新米支部長の私はたくさんの方々に助けて頂きながら、何とか一年間努めることができました。心よりお礼申し上げます。ありがとうございます。今回は皆様にお知らせとお願いがあります。

### ①松徳会ホームページについて

昨年リニューアルされた松徳会ホームページに千葉県支部の紹介をアップして頂きました。支部だよりもPDFから見られます。下記に“千葉県版QRコード”を載せましたので、ぜひ覗いてみてください。県外に出られた同窓生にも宣伝して頂けると嬉しいです。別のページには母校の校歌も掲載されました。歌声に乗せて懐かしい映像が次々と出てきますので、こちらもお薦めです。

### ②会員名簿の見直しについて

会員名簿の見直しを県事務局長と継続しています。昨年度は215名の方のお名前や住所等を本部、千葉県支部ともに修正しました。

年一回7月上旬に発送される本部からの「松徳会報」と千葉県支部だより「二階堂パンザイ」はお手元に届いていますか。届いていない方、個人情報が変わられた方は県事務局までお知らせください。県内の同窓生は3000名を超えましたが、現在、支部だよりをお届けできている方は1600名余です。何とか全員の方々に発送したいと考えていますので、年会費納入にもご協力をお願いいたします。

### ③二階堂学園創立百周年、松徳会創設80年記念募金について

今年2022年は二階堂学園創立百周年、松徳会創設80年の年です。皆様は卒業後に母校を訪れたことがありますか。私は7年前、学部開設50周年記念の演技発表会の時に40年振りに訪ねました。プールやその下の薄暗いロッカースペース、記念館は姿を消し、代わりに総ガラス張りの美しい総合体育館と木造校舎の端にゆうちょ銀行のATMがあることに驚きました。立派に様変わりし、ぐんぐん成長・発展を遂げている母校ですが、さらなるキャンパス整備のために今できる範囲での協力ができたらと思います。

百周年記念募金のお願いです。金額はいくらでも、数回に分けてくださっても大丈夫です。どうか皆様のお力を貸してください。

昨年、千葉県支部から10万円を寄付させて頂きました。「寄付金の領収書」を載せましたので、ご確認ください。ご理解・ご協力に感謝いたします。ありがとうございました。



## HP お試しくださーい!

右のQRコードをスマホで読み取るとすぐに松徳会千葉県支部のホームページが見られます。内容の更新は本部に依頼して行います。下段から前回の支部だよりも見られるようになっています。



## 松徳会千葉県支部 令和3年度活動報告

- 第1回 役員会 令和3年7月4日(日)12時~ 於:茂原市中央公民館
  - (1)3年度「つどいの会」について (開催中止)
  - (2)令和2年度活動報告・3年度活動計画
  - (3)会報について→内容・発送経費について確認 (4)2年度会計報告
  - (5)3年度予算案/2年度会費納入者一覧/3年度地区活動費配布
  - (6)会報発送作業「二階堂パンザイ第51号」(1,292+追加331=1,623通)
- 「つどいの会」総会・懇親会 ★令和3年度も開催中止★
- 第2回 役員会 令和4年3月13日(日)13時~ 於:茂原市中央公民館
  - (1)3年度活動報告・4年度活動計画 (2)3年度会計報告・4年度予算案
  - (3)会報について→2022年7月発送に向けて作業
  - (4)本部各係の反省→本部のHPの活用を検討する
  - (5)地区活動報告→コロナ禍で地区活動実施せず
  - (6)4年度「つどいの会」について→中止決定 (7)その他
- つどいの会実行委員会(2月、5月予定) →コロナ禍のためつどいの会中止となり実施せず。
- その他
  - 三役会議 平成3年 4月11日(日) ○三役会議 平成3年10月10日(日)
  - 三役会議 平成4年 2月13日(日)

## 松徳会千葉県支部 令和4年度活動計画

- 第1回 役員会 令和4年7月3日(日) 12時~ 於:茂原北陵高校(予定)
  - (1)4年度「つどいの会」について (開催中止)
  - (2)3年度活動報告・4年度活動計画 (3)会報について (4)3年度会計報告
  - (5)4年度予算案/3年度会費納入者一覧/地区活動費配布 (R4年度は配付しない予定)
  - (6)会報発送作業「二階堂パンザイ第52号」 (7)その他
- 「つどいの会」総会・懇親会 (今後のあり方について検討を進める。)
- 第2回 役員会 令和4年10月 日( ) 13時~ …期日・会場は未定
  - ・役員改選についての準備
- 第3回 役員会 令和5年3月 日( ) 13時~ …期日・会場は未定
  - (1)4年度活動報告・5年度活動計画 (2)4年度会計報告・5年度予算案
  - (3)会報について(2023年6月発行予定) (4)本部各係の反省
  - (5)5年度「つどいの会」期日・場所・内容 等 (6)その他
- つどいの会実行委員会 (今後の実施に向けて、開催時期等の検討する)
- その他 ・三役会議は必要がある時、随時開催する。

## 事務局からのお願い

- 住所等の変更連絡をお願いします。住所・氏名・その他の変更や訂正など、ありましたら会費振り込み用紙通信欄への記入又は事務局へご連絡ください
- 地区理事を募集しています。興味のある方やってみたいなと思っている方ご連絡ください!(特に野田、松戸・柏、市川・浦安、安房、君津・木更津、船橋、習志野)

主な地区理事の  
 ○地区在住卒業生との親睦企画運営  
 ○つどいの会企画運営  
 ○千葉県支部の運営についての役員会(年2~3回)  
 ①会報発送作業(7月上旬) ②年度末まとめの会議

連絡先 松徳会千葉県支部事務局 玉野洋子(昭和53年卒)  
 〒299-5243 勝浦市鶴原765 TEL/FAX 0470(76)0748 携帯 TEL 090-2640-4450

編集後記  
 今回はアンケート形式でお答え頂く企画にしてみました。学生時代の苦楽を回想された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。原稿をお寄せいただいた皆様ありがとうございます。

## 令和3年度 松徳会千葉県支部会計報告

1、収入総額	886,067 円
(内訳) 年会費	316,000 円 (158人分)
前年繰越金	552,065 円
寄付利息他	18,002 円
2、支出総額	451,466 円
(内訳) 会議費	6,080 円 (会場使用料等)
事業費	331,386 円 (会報発送運営費、支部長、地区活動費等)
渉外費	114,000 円 (大学寄付、交通費等)
3、差引残高	434,601 円

差引残高 434,601 円は残金として次年度に繰り越します。

会計監査の結果、上記収支の決算並びに関係書類の整理等正確において相違ないことを認めます。

令和4年4月15日

会計 五野 洋子  
 会計監査 池上 美子

池上 美子

## 和爾 彌榮子さん

- ①昭和23年 日本女子体育専門学校 卒業
- ②行事として駒沢農場から収穫した(さつまいも)を何kgか忘れたが、それを担いで甲州街道を学校まで走る。マラソンの走り方も教わってない。順位があったのかなかったのかわからない、とにかく走りました。
- ③一階建てのうなぎの寝床のような校舎、学科室、体育館、食堂、そして寮、全部一緒だった。全寮制、一部都内の者は通学あり。入学しては3年(4名)、2年(6名)、1年(14名)の大部屋でした。
- ④卒業後すぐ母校に1年半勤務。その後1950年に現住所(自宅)にバレエ研究所を開設、主宰。現在72年目となるが、現在は芸名(東千恵フラメンコ研究所)として続行中
- ⑤フラメンコ及び中高年のストレッチクラスの指導。10年前の研究所開設60周年公演の折は舞台上に立ったが、現在は指導のみ。(休日は日曜のみ)
- ⑥将来への道が決まったこと。その道に対して強い信念をもって実行する気ができたこと。
- ⑦初心(職業等々)を変更しても良い。但し、自分に責任をもってすべて生きること。「人見るよし、人見ざるよし、我は咲くなり」です。

## 渡辺 桃子さん

- ①昭和30年 短大 体育科 卒業
- ②天野 蝶先生のリミックです。夜、練習を皆で集中したことは一番勉強した教科です。
- ③バラック建築の古く貧しい寒々しいものでした。
- ④高校の保健体育科教師40年 看護学校へ10年間(金曜日のみ勤務)
- ⑤地域の女性にフラダンス教室を開設し、慰問活動にも積極的に参加。体調をくずし、府馬の山田の介護施設でお世話になっております。
- ⑥授業が厳しく、内容の充実した所です。
- ⑦現在もすばらしいダンス発表をされ、今後一層の発展を願う。

「この原稿は4月末頃に書かれたものです。その後体調を崩され、令和4年6月9日にご逝去されました。享年89歳でした。謹んでご冥福をお祈りいたします。」



## 田中 千恵子さん

- ①昭和46年 体育学部 体育学科 卒業
- ②戸倉ハル先生の学校ダンス、佐々木等先生の成人体操の授業、真っ黒に日焼けした、材木座海岸の水泳実習。
- ③2年間の寮生活、バドミントン部の練習が18時~21時、練習後の銭湯通い。3、4年は実家から遠距離通学、友人のアパートに泊めてもらい、授業や試合を無事のりきった。
- ④千葉県の高校で保健体育の授業担当。茂原高校9年、銚子商業高校9年、銚子市立西高校14年、旭農業高校4年、退職して14年です。
- ⑤スポーツジム通い(水中ウォーキング、水泳)、ガーデニング、温泉めぐり。
- ⑥日女体に行ったことで今の自分がある。
- ⑦日女体で学んだこと、経験したことは、何時か、何処かで必ず役立つ、二階堂パンザイ



## 桜田 寿美子さん

- ①昭和50年 体育学部 体育学科 卒業
- ②とにかく陸上が苦手、砲丸は飛ばずに追試、ハードルを跳べば大ジャンプになってしまう。でも阿部先生はカッコいいと思っていた。水泳の遠泳でおぼれそうになった。
- ③1年生の時は2年生と一軒家で体操部の合宿所でした。毎朝の食事当番になると、キャベツの千切りをしている間に2年生の先輩が、全部やってくれました。
- ④15年の中学教員を辞めてから、15年余りを不登校生徒の指導員、その後から現在まで体操のインストラクターの資格を取り、市町村で主に中高年の方に体操指導をしています。
- ⑤まだ現役で、中高年の健康体操の指導をしています。趣味と実益を兼ねて、マラソン・山登り・エアロビを楽しんでいます。
- ⑥今の基礎をつくってくれました。友人も体力も、それが現在に続いていると思います。
- ⑦今を全力で楽しむこと。それが未来につながる。……そう思っています。

# 過去現在未来

今回は8名の方々に次の7項目についてお伺いしてみました。

- ①卒業年度および学科名は?(卒業年で表示しています)
- ②学生時代で一番印象に残っている授業と教授あるいは行事・出来事は?
- ③学生時代の生活(寮やアパート)はどのようなものでしたか?
- ④卒業後はおもにどのようなお仕事をされていましたか?

- ⑤現在はどのように過ごしていらっしゃいますか?
- ⑥日女体に行って良かったと思うことはどんなことですか?
- ⑦後輩たちに一言ありましたらお願いします。

## 三橋 和子さん

- ①昭和33年 短大 体育科 卒業
- ②天野先生のリミックダンスで機敏性を養えたことです。リミックは学年一斉の授業(300人)でした。太鼓の音で300人の輪が動き出し、失敗した者から抜け出していくという緊張感ある授業で、集中力と体力の消耗でへとへとでした。
- ③都内の台東区御徒町の自宅から通学していました。学校まで電車と徒歩で1時間くらいでした。
- ④民間の企業に就職しました。その後結婚、しかし長女を早産で失ってしまいました。その時、保険のセールスマンに誘われ、自分の知識不足にもっと勉強したいと思い、日本生命会社に入社しました。60歳の定年を迎えるまで30年間勤務しました。
- ⑤現在、娘(次女)夫婦と4人の孫の7人家族で幸せに生活しています。63歳から「山の会」に入会し、毎月、山につれて行ってほしい、全国の山歩きを楽しんでいます。現在84歳ですが、最近では毎月、近くの低山に登っています。
- ⑥2年間で培った体力・精神力・持久力があつたから、今の自分があるのだと思います。
- ⑦いつの時代も自分の生きる道を探しながら一生懸命、「成せば成る」の精神でやることだと思います。



## 井上 富士子さん

- ①昭和44年 短大 体育科 卒業
- ②天野先生のリミック、不器用で音感がない私はとても苦手でした。鎌倉材木座海岸での2時間遠泳。やりきった感満載で感動しました。しかし、2時間も泳いだので、額にしわの日焼けがひどく、まいりました。
- ③良い先輩に出会ったこと、たくさんの仲間がいて結構楽しく生活できた。紫苑寮での寮生活、一室に大勢で布団を敷くと息が詰まった。
- ④県内の公立学校の教員になり39年勤務(小学校33年、中学校6年)その後、新規採用教員の指導員5年
- ⑤健康福祉に関わるボランティア活動 町の仕事のお手伝い 週3回の孫との生活
- ⑥いつも前向きで純粋な仲間とともに2年間過ごせたこと。たくさんのことを学ばせていただいたこと。
- ⑦学生生活を楽しんでください。



## 山岸 幸子さん

- ①昭和50年 体育学部 体育学科 卒業
- ②水泳実習 → 遠泳 スキー実習 → 長い時間雪の中をひたすら歩いた。
- ③4.5帖一間 共同トイレ、台所
- ④財、スポーツクラブ池上(小野尚先生)2年、後、松元先生(亡)に呼ばれ、メキシコで20年間体操指導
- ⑤家の近くの病院で介護福祉士としてフルで働いている。
- ⑥東金高 → 長谷川先生 → 日女体 → Mexico の道 と続いた事で、今の自分がある。
- ⑦希望



## 根本 明美さん

- ①昭和54年 体育学部 体育学科 卒業
- ②マスゲーム(塚田先生) ギャロップ(正面を向いたまま横に移動するステップ)、バスケットの数人だけサイドステップのように腰を落としてしまい、何度もご指導を受けました。
- ③寮での2年間。プライベートは全くありませんでしたが、集団の中で誰ともトラブルを起こさずつきあっていく術を学びました。おかげで今は恐いものなし!!
- ④NPO法人に所属し、企業の顧客満足度の向上・コンサル、社会貢献のサポートに従事する中で、東京オリパラのスポンサー企業との出会いがあり、障がい者スポーツに深く係わるきっかけとなりました。
- ⑤千葉県の会計年度職員として、困難を抱える女性の支援に係わる仕事をしています。またプライベートでは、大網白里市のミニバス教室にボランティアとして携わっています。
- ⑥一生つきあえる友人を得たこと。学生時代に、スキルは「知る・慣れる・身につく」の課程を経ることも体得し、未経験でも、年齢を重ねてからでも様々なことにチャレンジできています。
- ⑦当時は辛いと思うことも、後になれば良い学びの機会だったと思います。困難をどうやって改善(少しでも)したかを知っているのは自分自身。問題解決のヒントは自分が一番よく知っています。