

## 第39回 日本女子体育大学 大学院 松徳会セミナー 実施要項

母校に集う永遠の挑戦者たち ～ ともにつながり未来へ繋ぐ ～

**目的** : 健康で生き生きとした生活を送るため、年齢・性別・障がいの有無を問わず、ライフステージに応じた健康についての理論や実技を学び、あわせて地域スポーツの活動推進へと繋がることを目的とする。

**主催** : 日本女子体育大学 大学院 同窓会 松徳会

**主管** : 松徳会実行委員会

**後援** : 日本女子体育大学 大学院

**期日** : 令和6(2024)年8月3日(土)・4日(日)

**会場** : 日本女子体育大学

(住所)東京都世田谷区北烏山8-19-1

(アクセス)京王線千歳烏山駅から小田急バス「吉祥寺駅」行き乗車で7分

**対象** : 松徳会会員、幼小中高大学の教職員、地域やスポーツ団体の指導者、老人クラブなどの指導者、介護及び福祉機関の関係者、大学生、高校生、自らの健康なからだづくりや美しい動きに関心のあるすべての皆様。

### 日 程・講座と講師

月日	9:00	9:30	10:00	11:30	12:45	14:00	14:15	15:45	16:30	18:30
8月3日(土)	受付	開講式	講座1 基調講演 「二階堂トクヨ先生が教えたダンスをめぐって」 村山 茂代 氏	昼食	講座2 実技 「二階堂トクヨ先生のダンスを学ぶ」 三人遊び クログダンス 村山 茂代 氏	休憩		講座3 実技 「ラジオ体操・みんなの体操」 ラジオ体操指導員資格が取れます 原川 愛 氏	休憩・移動	総会 交流会 自由参加 会費制
8月4日(日)	受付	講座4 実技 「モダンダンス」 動きを楽しくアレンジしよう 坂本 秀子 氏 玉田 光子 氏	休憩	講座5 実技 「シアタージャズダンス」 フォッシースタイルを体験しましょう 鴨志田 加奈 氏	閉講式					

受講料 : (1)会場参加

区分	全日参加	一日参加
松徳会 会員	10,000 円	5,000 円
一般	12,000 円	6,000 円
大学生・院生・高校生	5,000 円	2,500 円

(2)会場参加・オンデマンド配信希望

区分	全日参加・オンデマンド配信	一日参加・オンデマンド配信
松徳会 会員	11,000 円	5,500 円
一般	13,000 円	6,500 円
大学生・院生・高校生	6,000 円	3,000 円

(3)オンデマンド配信希望 全講座 5,000 円 各1日 2,500 円

(オンデマンド視聴期間は、2か月間とする)

総会・交流会: 8月3日(土) 学生会館2階 交流会参加費 ( 3,000 円 )

申込方法

Web での申込	書面での申込
① 日本女子体育大学「松徳会」ホームページにアクセス ② 「申込フォーム」に必要事項を入力・送信	① チラシにある申込用紙を利用し、必要事項を記入 ② 申込書をダウンロードし、必要事項を記入 ③ ①か②の申込書を事務局へFAXまたは郵送、またはメールに添付し送信

受講料振込先

みずほ銀行

調布仙川支店(店番 272) 口座番号(普)2537597 日本女子体育大学松徳会

**申込締切** 2024年 7月1日(月)必着 (入金日の記入もお願いします)

申込書到着と受講料納入をもって参加確定とします。

※キャンセルは7月25日(木)までに限り受け付けます。会費から諸経費を差し引いて返金します。

※参加日の損害保険料も含まれています。

※悪天候などで災害を予想される場合セミナーを中止することもあります。

<申し込み問い合わせ・申し込み書郵送先>

日本女子体育大学松徳会事務局

〒157-0061 東京都世田谷区北烏山8-18-36

TEL&FAX 03-3309-1258

※ 月・火・木・金 の10:00~17:00は事務員が対応します。

( 水・土・日と時間外は留守番電話対応です )

## 講師紹介及び講座紹介(研修順)

<8月3日(土)(一日目)>

### 【講座1】 基調講演 10:00~11:30 学園創立百周年記念館 二階堂トクヨ記念講堂

村山 茂代氏 テーマ 「二階堂トクヨ先生が教えたダンスをめぐって」

#### 【講師プロフィール】

日本女子体育短期大学卒業。東京都内の公立中・高校教員を経て1970年アメリカ留学、ニューヨーク州立大学、ニューヨーク大学(修士)でダンス専攻。

1988年帰国、東京成徳短期大学教授。

1998年論文「明治期ダンス史的研究—大正2年学校体操教授要目成立に至るダンスの導入と展開」で教育学博士の学位を与えられる。

退職後10年間、日本女子体育大学二階堂トクヨ資料室に勤務、トクヨ研究に従事した。



### 【講座2】 実技 12:45~14:00 総合体育館 地下1階 多目的ホール

村山 茂代氏 二階堂トクヨ先生のダンスを学ぶ

#### 【講習内容】

二階堂トクヨ先生が、イギリス留学でヨーロッパの新しい身体論と自由な体操の考え方を身に付け帰国されたのち、それらを参考にして作られたダンスを一緒に学びましょう。

三人遊び・クログダンス



### 【講座3】 実技 14:15~15:45 学園創立百周年記念館 体育館 (FLOOR5)

原川 愛氏 ラジオ体操・みんなの体操

#### 【講師プロフィール】

2012年日本女子体育大学を卒業。2014年日本女子体育大学大学院を修了したのち2014年から8年間NHKテレビ体操のアシスタントを務めた。現在はラジオ体操の普及活動を行いながら、新体操のコーチ、子供たちの体操教室を主管で行い、公園でのラジオ体操を通して地域の町おこし活動を行っている。

また、宮崎の新聞のエッセイを今年1年書き、さまざまな角度から運動やスポーツの楽しさや素晴らしさを伝える活動を行っている。

#### 【講習内容】

2028(令和10)年で百周年を迎えるラジオ体操。

音楽を聴けば自然と身体が動きます。また、運動の効果を知れば、目からうろこ。

手軽にできる体操で笑顔の輪を広げましょう。



<8月4日(日)(二日目)>

**【講座4】 実技** 9:30~11:00 トクヨ記念体育館 1階体育室  
坂本 秀子氏 モダンダンス(表現系)

**【講師プロフィール】**

金井芙三枝に師事、日本女子体育大学大学院修了  
現在は、日本女子体育大学教授、現代舞踊協会常務理事  
東京新聞主催 全国舞踊コンクール第1位、文部大臣奨励賞、村松賞舞踊部門大賞、  
江口隆哉賞等受賞。  
指導者として、あきた全国舞踊祭にて最優秀指導者賞、東京新聞制定石井漠・はるみ  
指導者大賞等受賞。 坂本秀子舞踊団主宰。



玉田 光子氏

**【講師プロフィール】**

坂本秀子舞踊団所属、坂本秀子に師事  
日本女子体育大学非常勤講師  
2021年日本女子体育大学大学院 スポーツ科学研究科修了  
2015年「石庭」にて東京新聞全国舞踊コンクール第一位、  
文部科学大臣賞、平岡斗南夫賞を受賞



**【講習内容】**

一連の動きを工夫してアレンジすることにより、全く印象が変わったり、質の向上が期待できます。  
この講習では動きのアレンジの方法をいくつか紹介し、作品創作の時に困らない方法を探っていきます。

**【講座5】 実技** 11:15~12:45 トクヨ記念体育館 1階体育室  
鴨志田 加奈氏 シアタージャズダンス

**【講師プロフィール】**

日本女子体育大学舞踊学専攻卒業  
ミュージカル「Annie」「CHICAGO」「Funny Girl」など多数出演。  
2014年東京家政大学大学院人間生活総合研究科児童教育学専攻修士課程終了。  
現在、山村学園短期大学子ども学科准教授、日本女子体育大学非常勤講師。



**【講習内容】**

ミュージカル「CHICAGO」に代表されるボブ・フォッシーの振付を取り入れた  
レベルに関係なくダンスの楽しさを実感できる講座です。  
一緒にフォッシースタイルを体験しましょう。