

第40回 日本女子体育大学 大学院 松徳会セミナー 実施要項

1. 目的 : 健康で生き生きとした生活を送るため、年齢・性別・障がいの有無を問わず、ライフステージに応じた健康についての理論を学び、併せて地域活動の推進へ繋げることを目的とする。
2. 主催 : 日本女子体育大学 大学院 同窓会 松徳会
3. 主管 : 松徳会実行委員会
4. 後援 : 日本女子体育大学 大学院
5. 期日 : 令和7(2025)年10月25日(土) 健美祭1日目
6. 会場 : 日本女子体育大学 学園創立百周年記念館7階 スカイホール
7. 対象 : 松徳会会員、二階堂学園教職員、地域やスポーツ団体の指導者、老人クラブなどの指導者、介護及び福祉機関の関係者、大学生、高校生、地域の皆様等、自らの健康なからだづくりに関心のある方
8. 日程・講演 : 1日のみ

時 間	内 容	場 所
9:30～	健美祭受付	校門前
10:30～	オープニングイベント鑑賞	総合体育館3階
12:00～	昼食(各自)	学食利用可能
13:00～	セミナー受付	学園創立百周年記念館7階 スカイホール入口前
13:30～	開会行事	スカイホール
13:40～15:10	基調講演	スカイホール
15:30～16:00	総会	スカイホール
16:30～18:30	交流会	スカイホール

9. 基調講演 「ヘルスプロモーションと健康なまちづくり」

【講師紹介】

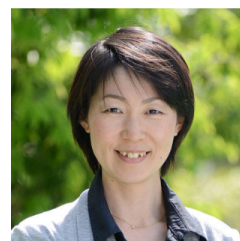
助友 裕子 (医学博士)

(すけとも ひろこ)

日本女子体育大学 体育学部 健康スポーツ学科 教授

日本女子体育大学大学院 スポーツ科学研究科 教授

※ 略歴や主な著書・論文はQRコードでご確認ください



10. 基調講演 受講料 : 無料

11. 申込み方法 : <Web での申込みの場合>

- 1 日本女子体育大学「松徳会」ホームページにアクセス
- 2 「申込みフォーム」に必要事項を入力し、送信。

<書面での申込みの場合>

- 1 チラシにある申込用紙を利用し、必要事項を記入。
松徳会 HP より申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入。
- 2 申込用紙を事務局へ FAX または郵送、またはメールに添付し送信。

※要項の詳細・申込みフォーム・チラシは、松徳会ホームページに掲

載

