



試行錯誤しながら進化

千葉県支部 副支部長

鶴澤美恵(短大 昭和54年卒)

松徳会千葉県支部会員の皆様、お元気でお過ごしでしょうか。2025年は大阪万博が開催されておりますが、これは昭和100年を象徴するイベントの一つとされております。時代の移り変わりを様々な所で感じさせられます。

今年度、2年間の任期で役員改選があり、3名の退任と6名の新役員が加わり活動をして参ります。県内8地区だった地区理事も、「野田・流山」、「我孫子・柏・松戸」が加わり10地区に増えました。今後各地区のミニ松徳会を開催していく予定ですので、お仲間とお誘い合わせてご参加されますよう宜しくお願いいたします。(役員紹介はP.2に掲載)

*「市川・浦安」「鎌ヶ谷・八千代」「船橋・習志野」「木更津・君津・富津」「安房・南房総」の地区理事を募集中です。

松徳会千葉県支部役員のあゆみ

私は昭和55年、中学校に着任し、大学の先輩である鈴木美千代さんと一緒に働くことができました。また、8月第3土曜日の総会・懇親会にも誘われ、どのような会なのか、どなたが会長さんだったのか、何も分からずに出席していました。平成に入っていたと思いますが鈴木さんから会計の任を受け継ぎました。

当時は高梨香代子支部長(34年間在任)と会計、会計監査2名の4名で仕事をしていました。今のような支部だよりはなく、支部長が手書きで書いた「おたより」を印刷して、会費納入用紙とともに500名位に

手書きの宛名で郵送していました。

年に一度の総会には出席者がはつきりしておらず、千葉駅近くの飲食店に15名位で予約をして準備しました。支部長自ら出席の確認をとっていたのだと思います。会計の仕事はその後、茂原長生地区の野々山祐子さんにお任せ致しました。野々山さんのご尽力で住所録をパソコンに入力して宛名を印刷することができるようになりました。総会への参加者を増やそうと、開催地を茂原、東金、市原と移して開催したこともありました。平成23年から再度役員に加わり、役員数も増え組織的に活動するようになっていきました。

大きな転機として、平成26年9月13日に「集い 健美の舞」(母校の学生が本県で演技発表をする)を沢山の皆様のご支援をいただき開催することができました。この頃から、支部だよりがカラー版になり紙面数も増えていきました。年に一度の総会には御来賓を招いて講話と懇親会を企画、コロナ禍の3年間は中止しましたが、令和5年にワークショップを行う企画で再開しました。

今後も会員の皆様に喜んでいただけるよう試行錯誤しながら進化していけるよう頑張っていく所存です。皆様のご支援ご協力を宜しくお願いいたします。

〈7階「スカイホール」にて 山下松徳会会長と伊藤事務局長〉



令和6年度 つどいの会

令和7年度 松徳会千葉県支部つどいの会 お知らせ

日時: 令和7年10月19日(日) 場所: ヒューマンキャンパスのぞみ高等学校
(旧茂原市立西陵中学校武道場)

実施内容 「ヨガを楽しもう」

受付 12:30~13:00 総会・実技・懇親会
閉会 16:00

参加費 1,000円(保険料含む)

申込み〆切日 9月20日(土)

参加希望者は9月20日までに 事務局玉野洋子へ
下記の方法で(氏名、卒年、連絡先)を明記。

自宅TEL(FAX)0470-76-0748

携帯090-2640-4450

E-mail: shotokuchiba@gmail.com

*参加申し込みをされた方には後日、
詳細をご連絡します。

ここからも申し込みOK



つどいの会特集

母校を訪れ 一瞬で学生気分

令和6年10月26日(土)に松徳会千葉県支部つどいの会を、母校健美祭見学と学園創立百周年記念館見学という企画で開催。7階スカイホールにて、松徳会会長 山下敬緯子様、松徳会事務局 伊藤聖子様のご列席をいただき、千葉県支部総会と参加された皆様(26名)の自己紹介と大学時代の思い出を語っていただき交流会を実施。トクヨ記念講堂や施設見学など特別感満載の一日でした。

午前中の健美祭見学では、様々なジャンルのダンスを鑑賞することができ、大学生たちの極限までの身体表現の美しさ、作品構成の面白さ、チームで心を一つにしてテーマに迫るダンスに感動しました。

一瞬で学生時代に帰り、身体は動かないけれど一緒に踊っている気持ちで心が満たされました。

〈山下会長あいさつ〉



〈2階「トクヨ記念講堂」にて〉松徳会寄贈による緞帳をバックに

《参加者感想》

*46年ぶりの母校は、素晴らしかったです。懐かしい先生や先輩方、友にも会えて嬉しかったです。これまでのご苦労も知り、ただ感謝の言葉しかありません。素敵なお一日をありがとうございました。

S54年卒 関根洋子

*立派になった施設、学生の素晴らしい演技を見ることができ、とても良い一日になりました。建物は新しくなりましたが、グラウンドを取り囲む木々が大きく育っていることも嬉しかったです。これからも大学の発展や学生を見守り続けてほしいです。山下会長様のお話から大学の今を知ることができました。卒業生として微力ながら応援していきたいと思いました。

S54年卒 田邊仁子

*卒業してから初めて大学に足を運びました。このような機会がなければ、なかなか行くことがなかったと思います。ニチジョで過ごした4年間は、自分自身にとって大事な時間だったな、と改めて思いました。先輩方からたくさんお話しをお伺いして、ニチジョに誇りを持っている先輩方がこんなにもたくさんいらっしゃるのだと大変嬉しく思いました。100周年記念の建物を見学させていただき、松徳会の活動が今の学生さん達を支えていることを自分の目で見ることもできたのも、大変嬉しく思っております。貴重な経験ができました。

H22年卒 清藤景子

*新しくなった体育館他、現在の大学を見て聞いて、驚きました。嬉しくもありました。46年振りに、同じクラスの友との再会も、集いのお陰と感謝致します。残念だったのは、皆さんと校歌を大きな声で歌いたかったです。

S54年卒 小坂正子

役員紹介

顧問	長谷川幸子(S22年) 今泉 紀子(S46年)	和爾彌榮子(S23年) 高梨香代子(S47年)
支部長	田久保良子(S51年)	千葉県支部長5年目、松徳会本部理事2年目、着付師になり8年目です。
副支部長	加藤真理子(S52年) 鵜澤 美恵(S54年)	65歳で再任用終了。コロナ禍3年菓子作り。現在月8日役場で子育て支援の仕事。 64歳で退職後、50種類の野菜を栽培販売していますが見習いです。
広報	山口 君代(S54年) 鶴岡 敏江(S57年)	最近小学校の講師や非常勤講師をやって十数年。孫も中学生です。 3期目になりました。皆様のご協力に感謝いたします。
事務局・会計	玉野 洋子(S53年) 関谷 紀子(S54年)	旧姓神定です。今年70。パソコンに負けず頑張ります! 旧姓久我です。千葉市の中学校に講師で勤務しています。事務局の仕事でお役に立てよう頑張ります。
会計監査	木村 敏子(S49年) 三橋 君江(S53年)	今期も継続でやらさせていただきます。よろしくお願いします。 茂原長生地区理事と兼任

※()は卒業年度



令和6年度
第3回役員会

地区理事紹介

千葉	阿部 佳子(S59年) 三森 詩織(H21年)	日女の輪を広げるお手伝いができ、うれしく思います。微力ですが、頑張ります。 健康スポーツ学科卒、高校で勤務しております。
市原	島田 由利(S63年) 立野佐知子(H6年)	定年延長となり、もう少し頑張れるか思案中です。 今年度から市原地区の理事になりました。よろしくお願いします。
香取佐原	関口喜代美(S56年)	新人理事です。微力ですが頑張ります。
印旛成田	吉岡 政子(S53年) 清藤 景子(H22年)	退職10年目、兄の農業を手伝いながら趣味や草取りに励んでいます。 高校教員16年目。バレーボール部顧問として奮闘しています。
茂原長生	三橋 君江(S53年) 阿部倉有希子(H15年)	農業(稲作・少々野菜)とウオーキング兼孫の送迎が日課です。 茂原北陵高校に勤務し、バスケットボール部の顧問をしています。
夷隅	小澤 美和(H17年)	新地区理事となりました。小学校勤務、5年生の担任をしています。
銚子海匝	渡辺 裕美(S63年)	銚子地区の担当になりました。よろしくお願いします。
東金山武	櫻田壽美子(S50年)	地域の高齢者の健康体操の指導をしています。
野田流山	久古 寛奈(H10年)	ヨガ歴25年。最近は手話で伝えられるよう勉強中です。
我孫子柏	熊倉 里子(S54年)	退職して8年も経ちましたが、元気です。よろしく!

茂原・長生地区 三橋・阿部倉



地区理事3期目を迎えました。今期もどうぞよろしくお願い致します。
昨年度は2月22日に懇親会を開催しました。半世紀前乙女達の会になりましたが、おいしいお食事と楽しいおしゃべりで、あっという間に時間が過ぎました。次回の開催も2月下旬を予定しております。多くの方々にお声がけできるよう努力していきたいと思ひます。

印旛・成田地区 吉岡・清藤

恒例の食事を、昨年ではできなかったで、今年は開催したいと思ひています。いつも同じ様なメンバーになってしまうので、まだ参加されていない人も是非一緒に楽しみましよう。参加、お待ちしています。

我孫子・柏・松戸地区 熊倉

我孫子・柏・松戸方面で活動する予定です。卒業生はたくさんいる地区かと思ひますが、なかなか集うことができず静かに過ひしています。まずは私の周辺から声をかけていきたくと思ひます。声がかかったら是非集まっていたけると助かります。まずは一歩を踏み出したと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。

千葉地区 阿部・三森

何からできるのだろう…と考えておりますが、そこまで余裕がなく申し訳ないというのが正直な気持ちです。地区理事2名で協力し、少しずつできることを探していきましようので、ぜひ地区の皆様からお力添えいただければ幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

銚子・海匠地区 渡辺

銚子地区では一昨年、前任理事の方に声をかけていただき、参加できる方と楽しく食事をしながら、有意義な時間を過ごすことができました。本年度、地区担当が変わりますが、引き続き、地区や県とのつながりを大切に楽しい時間を過ひしていけたらと考えています。どうぞよろしくお願い致します。

市原地区 島田・立野

市原地区には130名を超える先輩方や現役で小、中、高校で活躍されている方がたくさんいます。今年は開催したいと考えていますので、是非一緒にニチジョについて語り合ひましよう。

香取・佐原地区 関口



香取地区つどいの会の会員は20名です。毎年2月に総会を開催し、当時の懐かしい話で盛り上がり、楽しい一時を過ひしています。現役が半数ですので、LINEで情報を共有しています。池上笑子先生が、長く繋いでくださった香取地区つどいの会を大切に、これからも活動していきましよう。

野田・流山地区 久古

一昨年のつどいの会に、同期と初めて参加させていただいたのをきっかけに今年度より野田・流山地区理事をやらせていただきます。つどいの会では日女パワーを感じ、とても有意義な時間となりました。今年のつどいの会では野田・流山地区の会員の皆様と繋がりが持てたら嬉しいでしよう。よろしくお願ひいたします。

夷隅地区 小澤

夷隅地区、コロナ禍以前は毎年2月頃に食事を開催していましたが、昨年度まで開催できませんでした。今年度は、開催し親睦を深めたいと思ひています。楽しい会になるよう、皆様の参加をお待ちしています。

東金・山武地区 櫻田

地区理事を引き受けてから5年目になります。地域の高齢者の健康体操の指導に毎日忙しくしてあり、地区理事としての仕事は何もできていなくて、申し訳なく思ひています。そこで、一緒に活動していた方々を募集中です。東金山武地区の皆様、どうぞよろしくお願い致します。

過去現在未来

今回は10名の方々に次の8項目についてお伺ひしてみました。

- ① 卒業年および学科名は？
- ② 日女体に進学したきっかけは？
- ③ 学生時代で一番印象に残っていることは(授業と教授、行事、部活動など)？
- ④ 学生時代の生活(寮・アパート・通学)はどのようなものでしたか？
- ⑤ 卒業後はおもにどのようなお仕事をされていたか？
- ⑥ 現在はどのように過ひしていられましようか？
- ⑦ 日女体に行けて良かったと思うことはどんなことですか？
- ⑧ 松徳会千葉県支部会員の皆さんに、一言メッセージをお願いします。

今回のこのコーナーは、昭和23年卒97歳の大先輩から令和6年卒社会人1年生の23歳の方に執筆をいただきました。
ニチジョの70年に渡る繋がりを感じながらご覧いただけたら幸いです。

中村 榮子さん (旧姓 鈴木榮子) 勝浦市

- ①昭和23年 日本女子体育専門学校本科(3年)卒業
- ②戦中、大原高等女学校で大竹ふい先生指導のもとバレーボール選手として活躍し好成績を収めた。運動が好きだったので顧問の大竹ふい先生卒業の日本女子体育専門学校本科に進学を決めた。大竹ふい先生が「そうか体専に行ってくれるのか」とたいへん喜んでくれた。
- ③長谷川幸子さんが先輩に、和爾彌榮子さんが同級生。全寮制で毎晩、勉強時間後にダンスの練習があった。3年生が1年生のダンスの練習成果を確認することになっていて、上手く踊れていないと2年生の指導が悪いと2年生が3年生から怒られた。ダンスの他に、生徒は全国から来ているので、各出身地の民謡を教えあい、踊りを覚えた。体育館の床板がぼろぼろで、いたるところに釘が出ていたのでケガをしないようにいつも気を付けて授業を受けていた。校庭が芋畑になり、バレーボールコート(当時は9人制、屋外コート)の周りも芋畑でボールが外れたら追いかけれなかった。
- ④全寮制生活なので、入学したばかりの1年生の頃は厳しく、軍隊のように思えた。1年生が毎朝、3年生の洗顔支度の洗面器、手ぬぐいを決まった場所に用意することや部屋へ来た人には必ず座布団を出すことになっていたのを覚えている。寮での朝食はおかゆ、昼はお芋、夜はトウモロコシ入りの炊き込みご飯らしきもの、おかずは

- 芋の葉のおひたしや芋の茎の煮つけなどを食べていた。終戦前後で物がないう時代だったので全寮制だったが九州や遠い地方の生徒から順に帰省や外泊が許され学校からの呼び出しがあるまで自宅待機をしていた事があった。
- ⑤卒業後すぐに親の決めた人と結婚し家庭に入ったためお勤めはしていないが、日女体専を卒業していたので近隣の小中高校から運動会や発表会のダンス指導によく呼ばれ、生徒のダンス指導や学校の先生にダンスを教えたりしたことがあった。
 - ⑥子供たちも独立し、現在(今年97歳)体も丈夫なので、一人で生活している。毎年氷川きよしのコンサートに行くのを楽しみにしている。何かあると、すぐに娘、息子が来たり、近所の甥、姪が来たりして面倒をみってくれるので不自由なく暮らせ幸せだと思ひます。耳が少し聞こえ辛いので大きな声での会話になるが、ボケ防止のため毎朝新聞を読んだり、椅子から立ち上がる時など、机に手を付け膝屈伸したり、つま先立ちをしたり、新聞連載のキクチ体操(日女体短大卒業生)など運動や体操をするように心がけ、体を動かしている。勝浦の朝市には手押し買い物車を押しながらよく買い物に行っている。
 - ⑦日女体専で鍛えられたので、辛い時や苦しい時に我慢できたこと、この年でも体が丈夫であることに感謝している。
 - ⑧97歳になり思うことはいつ何時、何があるかわからない毎日です。ボケず、元気に明るく毎日を過ひせたいです。皆さんも毎日明るく、お元氣にお過ひください。

宇井 紀子さん 香取市

- ①昭和54年 体育学部 体育学科
- ②体育の教師になるため。
- ③上下関係が厳しく、練習時間の長かったソフトテニス部(いつも雨乞いをしていた)運動生理学の山川先生の授業(その時のノートは保健の授業でずっと使っていた)
- ④南寮 → 初めての寮生活が、同じソフトテニス部の先輩と陸上部の大先輩で、お部屋でも緊張していた。でも、この南寮で出会った同級生(バスケ審判部)が生涯の友となり、現在も一緒に旅行に行く仲である。
- ⑤教員採用試験は中学校で受験、2年間勤務し、中3の担任をしながら高校の採用試験を受け、高校の保健体育の教師として43年間勤めあげる。(再任用満期まで)
- ⑥再任用終了時点で、特別支援学校への勤務の依頼があり、今年3月まで非常勤講師を務め、今年度は週2〜3日の初任者指導として同じ学校に残っている。
- ⑦初期の目的を達成でき、生涯の友との出会いがあった事、ソフトテニス部の仲間とは結婚・子育てを経て、現在もLINEで繋がり、年に1回は東京でランチしたりしている。
- ⑧38歳で乳がんの手術、3年後にパジェットがんで手術、50歳で首のリンパ節にがんの転移・再発・3回の育休・3回の療休、2回の看護休暇(発達障がいの子のため)、それでもまだ社会の中で必要とされ、貢献できることに本当に感謝の気持ちでいっぱいです。



鎗田 明美さん 松戸市

- ①昭和58年 短大 体育科 編入し
昭和60年 体育学部 体育学科
- ②高校の恩師(東女体出身)が推薦してくださったことがきっかけです。
- ③バレーボールの高橋先生、バスケットの新井先生、ダンスの松本先生、水泳の串田先生、運動生理学の山川先生、新体操部での厳しい日々(練習や人間関係)です。
- ④南寮で2年間過ごしました。新体操部の早朝練習や午後練習があり、帰寮が10時すぎだったので、同室の先輩に会うことがあまりなかったうえ、サポートしてもらいました。
- ⑤松戸市にある専修大学松戸高校で保健体育科の教員として勤務しています。授業、担任、校務分掌、部活動(器械体操部)をやっています。
- ⑥再任用を希望し、担任以外の仕事をほぼこれまでと同じように続けているので、忙しいです。毎日、ジョギング(超ゆっくり)をして体力を維持しています。
- ⑦石崎朔子先生をはじめ素晴らしい先生方や、今でもつきあえる一生の友人と出会えたこと、新体操部の活動で多くの経験や学びができたことです。
- ⑧なかなかお目にかかれませんが、お互い健康第一で過ごしたいものです。どこかで私をみかけたら声をかけてくださいね。



元吉 厚子さん いすみ市

- ①昭和60年 短大 体育科 体育専攻
- ②中学校の時に、尊敬している女子体育の高梨香代子先生から日女体への進学を進めていただきました。(ありがたいです。)
- ③ダンスはすべて受けました。特にレオタードを着用して学んだリトミックや、チュニックを着ての学校ダンスは大変学び多き時間でした。水泳の串田先生の授業では心と身体を磨いていただきました。バスケットボール部でした。(短大は全国二位でした。)
- ④南寮にいました。6畳の部屋に3人でした。毎朝の掃除や毎月の部屋会はとても楽しみでした。授業が終わり、16:30〜ボール磨き?18:00〜20:00までの部活でした。近くのルノアールでパフェを食べるのが楽しみでしたね(笑)。寮の門限は厳しかったですが、寮生が力を合わせて、規律正しく生活できました。(寮に入って良かったと思っています。)
- ⑤中学校に採用されましたが、1年目は勝浦市立北中学校で音楽科を担当、その後は美術や書写、国語科、特別支援教育も担当しました。40歳までは保健体育科の教員、その後、長期研修生として1年間教育相談の勉強をしました。現場に戻り、後半は小学校の教頭、校長を勤め、本年3月末に退職しました。
- ⑥1年間はゆっくり、じっくりと40年間の教員生活の振り返りをし、今まで行ったことがない場所や知らない事へチャレンジして、来年度からは新しい仕事に挑戦していこうと思っています。
- ⑦女性としてのたしなみや仲間との友情、そして規律正しい大和乙女の気持ちのあり方を、寮生活と学校生活、先輩、後輩からたくさんの学びがありました。今でも人生の主軸となっています。日女だからこその学びであると誇りに思います。
- ⑧松徳会の皆様との出会いこそ、私のこれからの指針となっていくと思います。先輩や同期生、後輩の方々とのご縁を大切に、今までお世話になりました分ご恩返しをせねばと思っています。今後ともよろしく願い申し上げます。

渡邊 恵理子さん 千葉市

- ①平成5年 短大 体育科
- ②憧れの高校時代のバスケットボール部恩師(加藤真理子先生)と同じ大学へ進学したいと考えていました。また、さらなる専門的な知識と技術を習得したいという強い思いもありました。
- ③水泳の授業が本当にキツく、みんなで半泣きになりながら乗り切ったことを思い出しました。当時はあんなに苦しかったのに、30年経って鮮明に思い出す授業が、まさかその辛かった水泳だなんて、なんだか驚きです(笑)。
- ④最初はホームシックになり公衆電話に並び実家へ電話していた事を思い出します。でもすぐに慣れて部屋づ子(そのように呼んでいたような)と楽しく過ごしていました!
- ⑤卒業式後、一般企業に内定していたものの、やはりスポーツに関わる仕事がしたく、エアロビクスのインストラクターをしていました。
- ⑥その後ヨガのインストラクターをしています。娘たちがお世話になっていたバレエ教室を、私が引き継ぐ事になりダンスやヨガなどのプログラムも加えてリニューアルオープンすることになりました。6月のリニューアルオープンに向けて、毎日準備に奔走しています!
- ⑦まず、専門的な知識と技術を身につけられたことです。そして何より、個性豊かな友人たちに出会えたことが一番の宝物です。卒業後30年経った今でも、LINEなどで近況を連絡し合っています。さらに、大好きな母校に現在娘がお世話になっております。私以上にニチジョでの生活を楽しんでいるようで、嬉しく思っています。
- ⑧松徳会千葉県支部の皆様いつも楽しく拝見しております。この度は貴重な機会をいただき、誠にありがとうございました。今後とも末永く松徳会千葉県支部が続くことを心より願っております。



新田 美幸さん 千葉市

- ①昭和47年 短大 体育科
- ②先輩・叔母が日女体の出身だったので、進学を決めました。
- ③初めて学んだリトミックとモダンダンス → 経験がなかったので苦労しました。今となっては良い思い出です。
- ④紫苑東寮で2年間過ごしました。畳敷きの大部屋に先輩と後輩13人で生活し、言葉遣いや作法等厳しかったです。トイレのことを「お百」と呼んでいたことが懐かし思い出されます。
- ⑤35年間小学校の教師・3年間養護教育センターに勤めました。
- ⑥ボランティア・体力作り・体のケアに通いながら、月数回のゴルフ(日女体出身の2人の方とも月1、2回プレイ)を楽しんでいます。
- ⑦教師になると、日女体出身の先輩方が大勢いらっしゃり驚きました。学級・学校経営や体育指導等についてご指導頂きながら育てて頂いたことです。いろいろな会合等でも一緒にきて心強かったことです。
- ⑧「二階堂バンザイ」の支部だよりを発行してくださり、ありがとうございます。皆様、健康に留意して「明るく・楽しく・元気に」お過ごしください。

齊藤 裕子さん 茂原市

- ①昭和50年 体育学部 体育学科
- ②高校3年の夏休みに大学の見学に上京し、最初に日女体を見学したときにグラウンドでテニス部が練習しているのを見てとても楽しそうに、しかも私の目には生き生きとして輝いて見えて感動したことが入学を決心したことでした。
- ③バスケットボール部のことが一番です。人数が多く、2部制に分かれていることに驚き、1軍に入ることはとても難しく、結局2軍でプレーをし続け、3年の時に手嶋先生に女子の公認レフリーを目指そうと方向を転換してもらい、レフリーの勉強と練習をして4年で初めて公認レフリーの資格を取ることができたことがうれしかったです。
- ④寮は、紫苑西寮で2年間過ごし、寮生活はかなり厳しかったですが、2年の時に寮長も経験させてもらいました。
- ⑤高校の教員を60歳までやりました。
- ⑥退職後すぐ女性のためのカーブスに入会し、かれこれ12年になっています。ほかにゴルフ教室にも通い始め、やっと4年が過ぎました。
- ⑦仲間がたくさんできたこと、そして日女体つながりの、部を超えた繋がりがたくさんあり、その中で助けて頂いたり、学ばせて頂いたり、よいことだらけです。
- ⑧大変な仕事をやって頂きそして日女体の情報も発信して頂きありがたく、また感謝の気持ちでいっぱいです。これからも宜しくお願い致します。皆様もお体に気をつけてお仕事に向ってください。

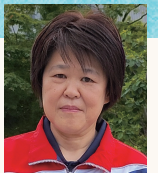
萩原 みどりさん 千葉市

- ①昭和55年 体育学部 体育学科
- ②高校部活顧問のすすめで。
- ③120%部活動を楽しんでいた。イイイヤ、苦しみながら部活動していた。1年次は授業もそこそこ、一番にG1(体操場)に行き、何かあれば学年リーダーとして正座、説教をいただき、2年になれば、1年がきちんと動きがとれてないと上級生から説教され、3年にはインカレメンバーとして、もっともっと練習をしと説教され…!!
- ④1年次は、部活で用意していた一軒家に、先輩とルームシェアして住んでいたが、なかなか悲惨な生活(笑)、2年次に学校近くの新築アパートに引っ越し、快適な生活(笑)。
- ⑤県立高校42年間(含、再任用)、現在はいきいき大学のニコニコ運動教室の指導を年間30回位と、看護専門学校の健康と運動を一単位、授業をしています。(講師)
- ⑥週に2日間は自分の身体のために健美操とシンプリエアロとラテンアロと少しの筋トレをしています。年に1回高校生のダンス選手権の審査、千葉県スポーツ協会の理事をしているので関係する会議に出席。(指導者委員会の委員長をさせられています。)自宅にいられる時は一番の趣味のガーデニング三昧。バラを取り入れて11月～4月は寄せ植えを作り、楽しんでいます。ガーデン雑誌に取り上げてもらい、1人楽しんでいます。家族に2匹の犬がいますので、散歩と月3回のしつけ教室につれていくことも、今の日課になっています。自分としては、もう少し学びたいことがあるので、できる限り追求したいと思い、この気持ちを持ち続けられたら幸せと思います。
- ⑦背伸びする事なく、自分がやりたいと思う事を長くやらせてもらい、今現在に至っていますので、日女体には感謝です。
- ⑧松徳会千葉県支部には、お世話になりっぱなしで、申し訳ありません。教員現役の時は、忙しいを言い訳にして松徳会行事にはあまり参加できていませんでした。夏休み後半に集まりを企画してくださっていた頃、だいたい関ブロとバッティングしていたり、千葉県で大きな大会がある時、その近辺で集まりがあったようですが、自分が高体連専門部にいると、なかなか動きが取れず、自分の専門種目を優先していました。今こうしてゆっくりと振り返ることができる事を考えると、人との「つながり」は、とても大切だなと思います。こうして振り返るチャンスをいただいた松徳会千葉県支部には感謝いたします。人生80年と言われた時代から、人生100年と言われる現在、なんとか自分も他人も健康寿命が伸びる時代に貢献できたら良いなあーと最近では考えております。



二藤部 彩子さん 白井市

- ①平成2年 体育学部 体育学科
- ②将来を見据えた進学をと母のアドバイスもあり、中学校の恩師と同じ体育教師を目指していたので、二階堂高校から日女体へと進学しました。
- ③生理学、水泳の制限タイム突破、陸上のハードル走の単位取得には、大変苦労しました。特に実技はよく練習したのを今でも覚えています。
- ④実家から1時間半かけて通学していました。1限がある時はとても眠かったです。寮生活の大変さを聞いてはいましたが、一人暮らしを含め大学周辺での生活に慣れました。
- ⑤公共体育施設でのトレーナーや幼児体育、精神保健センター等での運動指導を行っていました。現在は都内のスポーツ団体で、ジュニア層のすそ野を広げ競技力の底上げを図るための業務を行っています。
- ⑥足腰を痛めメンテナンス中ですが、少しずつ楽しみながら運動を始めたいと思っています。
- ⑦卒業後に尊敬できるOGに出会えたことです。今でも適切なアドバイスをいただいています。
- ⑧毎年、会報を手にとると日女体との繋がりを実感します。支部の皆さま、千葉県支部の運営にご尽力いただきありがとうございます。



市東 梨音さん いすみ市

- ①令和6年 体育学部 健康スポーツ学科
- ②小学5年生の時の担任(齋藤友恵さん)が日女の卒業生で、自分も先生のようにかっこよくなりたいと思ったことです。体育が好きだから。
- ③コロナ禍だったのであまりありませんが、授業で青空の下、ソフトボールの授業で汗を流したことです。
- ④片道約2時間の通学でしたが、待ち時間などを有効に活用することができました。
- ⑤地元の小学校で講師として働いています。
- ⑥実家で両親と愛犬とゆっくり、ゆったり過ごし、休日には趣味のスポーツ観戦をしています。
- ⑦素晴らしい経歴のある方々から、授業や技術を教えてもらえたことです。
- ⑧卒業後にこのような交流があり、とてもありがたいと思っています。

《令和6年度年会費納入者(令和6年7月～令和7年3月末日)》 皆様からの年会費、ご寄付のご協力に感謝申し上げます。

※6年4,5,6月に納入された方の年会費は5年度会計としていますので氏名が記載されていません、ご理解ご了承をお願いいたします。

S22 長谷川幸子	S23 和爾彌榮子	S30 来島建子	S31 滝口礼子	S32 三戸淳子	S32 野口正枝	S32 大高和子	S33 葛西裕子
S33 三橋和子	S35 松井純子	S35 山崎登美子	S36 高瀬美智子	S36 柴田典子	S37 根本佳子	S39 本田民子	S39 浅沼暢子
S40 石井信代	S41 林 愛子	S42 池上よし子	S43 山田賀代子	S43 清水久美子	S43 高宮京子	S43 池上笑子	S44 佐藤よし子
S44 上村洋子	S44 井上富士子	S45 篠塚公子	S45 林 美恵	S46 今泉紀子	S46 田中千恵子	S46 坂 純衣	S46 降旗俊子
S46 朽方礼子	S47 古川優紀代	S47 鈴木智恵子	S47 新田美幸	S47 関 敏子	S47 岩瀬恵子	S47 河邊江以子	S47 益永由利子
S47 本城洋子	S47 高梨香代子	S48 片野加代子	S48 目良輝子	S48 岡田久仁子	S49 笹生美保子	S49 木村敏子	S50 江畑祥子
S50 齊藤裕子	S50 霞島広子	S50 向井洋美	S50 西岡裕子	S50 櫻田壽美子	S51 青木順子	S51 田久保良子	S51 湯原好子
S51 中川久美子	S51 秋葉順子	S51 肉倉智子	S51 高根恵美子	S52 浅野宏美	S52 加藤真理子	S52 木島正美	S52 猪野富子
S52 清水せつ子	S52 和佐間治美	S52 中沢克江	S53 小菅由美子	S53 安井悦代	S53 藤ヶ崎登史江	S53 島田紀子	S53 高山佳栄
S53 吉岡政子	S53 三橋君江	S53 斎藤洋子	S53 玉野洋子	S54 岩井昌子	S54 佐藤真紀子	S54 鶴澤美恵	S54 山口君代
S54 関谷紀子	S54 田邊仁子	S54 関根洋子	S54 宇井紀子	S54 小坂正子	S54 三澤千恵子	S54 田中いずみ	S54 泉水初江
S54 根本明美	S55 子田泰子	S55 永野玲子	S55 蛭田晶子	S55 笹ゆき子	S55 船本祐子	S55 喜多村真朱	S55 萩原みどり
S56 齋藤 香	S56 山本浩子	S56 藤森弘子	S56 釜 典子	S56 関口喜代美	S56 飯生美智子	S56 田浦信子	S57 寺岡臣枝
S57 野々山祐子	S57 内山理恵子	S57 佐久間昌子	S57 鶴岡敏江	S58 佐藤聖子	S58 小野寺民子	S59 中村久美子	S59 田浦弘美
S59 稲田淳子	S59 阿部佳子	S59 松山貞子	S59 小西由里子	S60 丹羽眞樹子	S60 元吉厚子	S62 木村洋子	S62 濱野ゆうり
S62 大井美由紀	S62 吉野田都子	S63 石田佳子	S63 島田由利	H01 田村信枝	H02 二藤部彩子	H02 鶴岡栄子	H03 石飛孝子
H04 安藤由美子	H05 渡邊恵理子	H05 大床敦子	H06 立野佐知子	H08 布施由華子	H08 森川朝子	H10 久古寛奈	H12 實方明子
H15 阿部倉有希子	H15 鈴木 歩	H15 中村朱美	H17 小澤美和	H19 苅米孝枝	H22 清藤景子	H25 野村美沙紀	H26 大槻芳実
R02 鶴岡怜菜	R05 太田玲奈	R06 谷口奈央	R06 市東梨音				

※敬称略

☆来島建子様、河邊江以子様、子田泰子様、木村敏子様、ご寄付ありがとうございました☆

会員皆様からの メッセージ

コメントを書いていた皆様に感謝申し上げます。今回は都合上3名のコメントを紹介させていただきました。紹介できなかった皆様、ご理解をお願いいたします。

○松徳会事務局の皆様お世話様です。ありがとうございます。烏山での寮生活、38年間の教員生活を充実した思いで多い生活でした。現在は地域でロコモ予防体操、太極拳と何とか頑張っています。 S35年卒 M.Jさん

○日女体と千葉県支部のご発展をお祈りしています。 S37年卒 N.Kさん

○教師にはなりませんでした、私は、日女体を卒業して本当に良かったと思います。千葉支部の皆様いつもお世話様です。ありがとうございます。 S47年卒 M.Yさん

年会費納入のお願い

現在の活動を維持していくために皆様のご協力が必要です。同封の振り込み用紙にて、年会費の納入よろしくお願いいたします。
締切は12月28日迄です。(会計係)



令和6年度(2024)報告・令和7年度(2025)計画

月	日	R6年度活動報告	日	R7年度活動計画
4月	1	広報原稿依頼	1	広報原稿依頼
	23	つどいの会実行委員会①	16	つどいの会実行委員会①
	30	広報原稿締切		
5月	3	広報原稿締切	7	広報原稿締切
	11	広報、業者との打ち合わせ	10	広報原稿確認
	28	三役会議、広報原稿校正	14	つどいの会実行委員会②
6月	24	三役会議 広報印刷完了	17	広報、業者との打ち合わせ
	30	第1回役員会 支部だより第54号発送	11	つどいの会実行委員会③ 三役会議
				広報印刷完了
7月	1	年会費納入開始	6	第1回役員会 支部だより第55号発送
	31	つどいの会申込締切		
8月	1	年会費納入開始	10	年会費納入開始
9月	28	つどいの会実行委員会②	1	住所変更確認作業
				つどいの会実行委員会④
10月	9	三役会議	20	つどいの会申込締切
	14	第2回役員会 (役員改選について) つどいの会事前役員会③		三役会議
	26	つどいの会		つどいの会事前役員会⑤
11月	27	三役会議 つどいの会 反省会(会計報告、アンケート 結果集計)	19	つどいの会
				三役会議(つどいの会反省会)
1月		住所変更等本部送付		住所変更等本部送付
2月	19	三役会議、会費納入まとめ		三役会議、会費納入まとめ
3月	8	第3回役員会		第2回役員会
	26	広報打ち合わせ(R7年度分)		広報打ち合わせ(R8年度分)

《 令和6年度 松徳会千葉県支部会計報告 》

1、収入総額	546,118 円
内訳	年会費 292,000 円 2,000 円×146 人分
寄付	46,000 円
本部より支部特別支援金	20,000 円
ゆうちょ銀行利息	13 円
昨年度繰越し金	188,105 円

2、支出総額	340,995 円
内訳	会議費 8,868 円 3 回役員会茶代等
事業費	273,127 円 運営、活動費等
渉外費	59,000 円 交通費等

3、差引残高	205,123 円
差引残高	205,123 円 は残金として次年度に繰越します。

令和7年3月31日

会計 玉野洋子 池上笑子 木村敏子

会計監査の結果、上記収支の決算並びに関係書類の整理等正確において相違ないことを認めます。

令和7年4月1日

会計監査 池上笑子 木村敏子

事務局からのお願い

松徳会千葉県支部事務局 玉野洋子(昭和53年卒)
〒299-5243 勝浦市鵜原765 TEL/FAX 0470(76)0748
携帯 TEL 090-2640-4450
E-mail: shotokuchiba@gmail.com

※住所変更等があった場合には、速やかに上記の事務局までご連絡ください。(QRコードも利用可)



編集後記

会員の皆様、毎年支部だよりをお読みいただき、ありがとうございます。役員一同知恵を出し合い、皆様との懸け橋となるよう努めてまいります。今回も快く執筆にご協力くださった皆様に感謝申し上げます。